

Mikä kissaa stressaa?

- ulkoilumahdollisuuksien rajoittaminen
- uusi koti
- muutos kotona; lapsi, koira, toinen kissa
- aktiviteetin/toiminnan puute
- resurssien puute, esim. nukkumisaikojen vähyys
- häkkiin sulkeminen

Kissat ilmaisevat tyytymättömyyttään pääasiassa kahdella tavalla riip-puen kissan temperamentista. On huomattava, hiljaiset kissat eivät aina ole elämäänsä tyytyväisiä. Alla on esitetty aktiivisten ja passiivisten kissojen tuntomerkkejä sekä suosituksia virikkeellistämiseen.

Aktiiviset kissat - pyörivät ovien lähellä - levottomia - seuraavat omistajaa - aggressiivisuus - tuhoaa kotia - naukuvat Virikkeellistämiskeinoja: - aistivirikkeet - leikki → sosiaaliset virikkeet, lelut	Passiiviset kissat - vetäytyvät - piilottelevat - apeat, masentuneet - vähentynyt syöminen, juominen ja itsensä hoitaminen Virikkeellistämiskeinoja: - turvallisuuden lisääminen - rakenteet, piilopaikat, tasot, hyllyt
--	--

Kissan virikkeellistäminen

Miksi virikkeellistäminen kannattaa?

Virikkeellistämisen tavoitteena on parantaa eläimen hyvinvointia. Virikkeel-listäminen on keskeinen keino, kun halutaan

- * kasvattaa käyttäytymisen monimuotoisuutta vankeudessa elävillä eläimillä
- * vähentää epänormaalia käyttäytymistä
- * lisätä normaalia, lajityypillistä käyttäytymistä
- * lisätä positiivisella tavalla elinympäristön hyödyntämistä
- * kasvattaa eläimen kykyä kohdata haasteita

Elinympäristön rikastamisella ja virikkeellistamisella on todettu selkeitä fysio-logisia vaikutuksia eläimiin. Vaikutusten taustalla on aina *omaehtoisen motori-sen käyttäytymisen tai toiminnan lisääntyminen*.

Sosiaaliset virikkeet

Kissakaverit

Toisen kissan seura lisää yleensä leikkimisen määrää, mikä on merkki hy-vinvoinnin tasosta.

Kissat ovat sosiaalisia eläimiä vapau-
dessa eläessään, ne hoitavat toisiaan
ja leikkivät keskenään; parhaat suh-
teet muodostuvat niiden kissojen välil-
le, jotka ovat pentuina sosiaalistuneet
toisiinsa. Useamman kissan taloudes-
sa on syytä välttää resurssipulaa ja
turvata kaikille ruokamahdollisuudet,
hiekkalaatikkomahdollisuudet sekä
muut etuudet.



Ihmisseura

- * käsittelyn tulee olla ennakoitavaa ja samankaltaista sekä vapaaehtoista, jottei se olisi stressaavaa
- * Kissalle on mahdollista kouluttaa tempuja käyttämällä positiivista vahvistamista

Muut eläinlajit

- * kissan ja esim. koiran suhde voi toimia, mikäli kumpikin osapuoli sosiaalistetaan toisiinsa
- * usein suhde toimii parhaiten, kun kissa on ollut ennen koiraa—tutustuta huolellisesti

Ruokinta

Sisäkissat saavat ruokansa yleensä kupista, jopa niin että ruokaa on vapaasti saatavilla koko ajan. Syömiseen kuluu vain vähän aikaa, eikä ruuan eteen tarvitse ponnistella lainkaan. Luonnossa tilanne on toinen; kissa on erittäin taitava saalistaja, jolla on pitkälle kehittynyt metsästyskäyttäytymismalli. Liian helpolla saatu ruoka ei tue tätä lajityypillistä käyttäytymistä.

Kissaa voi virikkeellistää ruuan avulla monin eri tavoin. Ruokaa voi piilottaa leluihin tai asuntoon, jolloin kissa joutuu käyttämään aikaa ja aistejaan ruuan etsimiseen. Ruokaa voi myös monipuolistaa, jotta syömiseen kuluu tavallista enemmän aikaa.

Lelut

Lelujen on todettu vähentävän kissan passiivista aikaa. Lelujen avulla kissa saadaan liikkumaan enemmän, mikä on tärkeää varsinkin sisäkissalle. Asianmukaiset lelut kehittävät kissaa ja lisäävät käyttäytymisen monimuotoisuutta. Leluja on syytä kierrättää, koska kissa menettää helposti kiinnostuksensa niihin.

Pidä kissasi aktiivisena, se parantaa hyvinvointia.

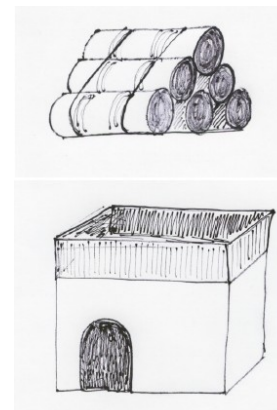
- * **Kierrätä leluja**
- * **Tue saalistuskäyttäytymistä**
- * **Järjestä kissallasi tekemistä**

Tila, materiaalit ja rakenteet

- * kissat pitävät kovien materiaalien sijaan pehmeistä, muokattavista materiaaleista, mm. kankaista ja *etenkin fleecestä*
- * kissalle tulisi varata selkeät ja erilliset alueet ruokailuun, nukkumiseen ja hiekkalaatikoille
- * kissan luontaiseen käyttäytymiseen kuuluu kiipeily ja hyppiminen - hyllyt, kiipeilypuut, köydet,
- * pylväät jne. ylätasot lisäävät kissan turvallisuutta
- * piilopaikka auttaa sopeutumaan uuteen ympäristöön

Aistivirikkeet

- * ikkunapaikat, televisio ym. voivat olla virikkeitä, mutta saattavat myös lisätä turhautumista, koska metsästyskäyttäytymismalli ei voi edetä loppuun asti
- * kissanminttu toimii osalla kissoista, herkkyyks kissanmintulle on geneettistä



Kissalle voi rakentaa talouspaperihylsyistä helposti ruokintavirikkeen. Hylsyjä kasataan pinoksi ja ruokaa laitetaan hylsyjen keskikohtiin, jolloin kissa joutuu tavoittelemaan ruokaa tassuillaan.

Hide, Perch & Go—laatikko voidaan tehdä vaikka pahvilaatikoista. Alemmaan laatikkoon kissa pääsee piiloon ja laatikon päällä se voi seurata ympäristöä.