

Tällä palstalla käytösneuvoja  
Jaana Pohjola kommentoi  
lukijoiden kohtaamia  
pulmatilanteita.  
Voit lähettää oman  
kysymyksesi osoitteeseen  
reviiri@acacom.com.

## Lukijoilta

"Hankin siskoni kanssa leikatun rescue-kissanaaraan Virosta. Kissa on ollut meillä nyt puoli vuotta. Päivisin se on aivan normaali ja leikkii yhdessä perisälaiskissani kanssa. Öisin, kun olemme menneet nukkumaan, kissa alkaa maukua kovaan ääneen. Tätä kestää usein yli tunnin tai kaksi. Kun vierailemme vanhempiemme luona maalla, kissa on öisin aivan hiljaa, mutta kaupunki-asunnossamme se jatkaa öistä naukumistaan." **Sari**

"Minulla on 5-vuotias sisäkissana elävä kooli, joka on leikattu vuosia sitten. Nyt kissa mouruaa joka yö, hyttää ikkunasta ja raapii ulos. Onkohan leikkaus ollut täydellinen vai jättikö eläinlääkäri jotain jäljelle? Vai onkohan kissalleni tullut viidenkymmen villitys? Yöunet tahtovat talonväellä jäädä lyhyeksi. Päivällä kissa käyttäytyy normaalisti." **Kilisi**

"Miten saisin kissani lopettamaan öisen mouruamisen? Kissa on osittain sisäkissa, mutta se ulkoilee flexissä ennen nukkumaanmenoa. Kissa naukuu usein monet tunnit ennen kuin lopulta asettuu nukkumaan." **Anita**

"Parin vuoden ikäinen poikakissani riehuu öisin: raapii ovia ja ikkunoita, repii tapetteja, mouruaa, juoksee ympäri kämpppää ja kiipeilee sekä hyppii tiskipöydällä. En tiedä mitä tekisin. Kissa on parin vuoden ikäinen ja kastroitu. Sisälle merkkailu loppui leikkaukseen, mutta muut ongelmat jäivät." **Jensku**

## Levottomat yöt

Mitä tehdä, kun kissa mouruaa, hyppii pöydille ja raapii seiniä öisin?

Teksti **Jaana Pohjola** Kuvat **Shutterstock**

**K**issa on härämäaktiivinen eläin, jolle iltaisin ja öisin mellastaminen on normaalia toimintaa. Kissat ovat pirteimmillään aamu- ja iltahämärässä, kun taas päivällä ne useimmiten nukkuvat.

Lisäksi kissa on erittäin älykäs eläin, joka ei kauaa pysy tyytyväisenä ilman virikkeitä. Luontaisena saalistajana sen on tarkoitus käyttää suurin osa ajastaan metsästämiseen ja saaliin paikantamiseen. Sisäkissoilta tämä tarve ei ole kadonnut mihinkään.

Kissa ei myöskään elä lattiatasossa vaan löytää aina korkeita paikkoja, joissa se tuntee olonsa turvalliseksi ja joista se pystyy seuraamaan ympäristön tapahtumia. Myös raapiminen on normaalia käyttäytymistä, jota kissan tulisi saada harrastaa asianmukaisissa paikoissa. Nimimerkki Jenskun kissa käyttäytyy siis aivan normaalisti, vaikka häiritseekin omistajaa.

### Ei ilmaisia lounaita

Kissan henkinen hyvinvointi on yhtä olennaista kuin fyysinen terveys. Varsinkin sisällä asuvia kissoja on virikkeellistettävä riittävästi, koska niiden mahdollisuudet lajityypilliseen metsästyskäyttäytymiseen ovat rajalliset.

Helppoin tapa aktivoita kissaa on lopettaa vapaa ruokinta. Ruokaa voi piilottaa tai sitä voi tarjoilla virikepaloista, kiipeilypuusta tai talouspaperihylsyistä. Vapaan ruokinnan poistumisen myötä kissalle jää vähemmän aikaa käyttäytyä omistajaa häiritsevällä tavalla. Kissaa voi myös leikkiä ruuan avulla saalistustilannetta jäljitellen.

Kissalle kannattaa tarjota kiipeilypuita, hyllyjä, paperipusseja ja laatikoita leikkikaluiksi. Sallitut kiipeily- ja raapimispaikat ovat tärkeitä. Myös valjaissa ulkoilu on useimpien kissojen mielestä hauskaa.

Kissan nurinkurista vuorokausirytmää voi yrittää muokata siten, että tarjoaa kissalle väsyttävää puuhaa päivän ja illan aikana. Iltaisin toistettu leikkijakso voi vähentää yöaktiivisuutta. Leikkihetki on hyvä päättää makupalalla, koska luonnossakin saalistustilanne päättyy syömiseen.



### Naukuminen on viestintää

Naukuminen on kissan tapa kommunikoida ihmisten kanssa. Toisilleen kissat naukuvat harvoin, mutta ihmisille naukuminen on yleistä. Ääntelyyn on monia syitä, kuten juttelu tai tervehtiminen, leikkihetken tai huomion hakeminen, ruuan vaatiminen tai ulospääsyn pyytäminen.

Jos kissa häiriköi naukumalla, se on syytä käyttää eläinlääkäriä. Moni sairaus saa kissan tuntemaan itsensä nälkäiseksi, janoiseksi, levottomaksi tai ärtyisäksi. Nämä kaikki saattavat aiheuttaa lisääntyneitä naukumista. Nimimerkki Saria suosittelen käyttämään kissaansa eläinlääkäriä, jotta kivut tai sairaudet voidaan sulkea pois. Sen jälkeen kannattaa lopettaa vapaa ruokinta ja lisätä myöhäisiltan leikkihetki, joka päättyy ruokintaan.

Anitan tapauksessa kissa todennäköisesti naukuu, koska haluaisi ulos. Samaa epäilen Kilisin kissan kohdalla. Tähän voi auttaa se, että muuttaa ulkoilun ajan-kohtaa tai opettaa kissalle uuden rutiinin, jossa ulkoilun jälkeen sisällä tapahtuu jotakin mukavaa, kuten ruokinta.

### Leikkaaminen ei ratkaise kaikkea

Monilla kissanomistajilla on käsitys, että kissan häiritsevän käytöksen voi poistaa leikkaamisella. Kissa toki kannattaa leikata, koska leikkaaminen vaikuttaa kissan sukupuoliseen käyttäytymiseen. Leikkaaminen yleensä vähentää sukupuolista mouruamista, mutta ei ihmisille kohdistettua naukumista.

Omistajaa häiritsevää mutta kissalle täysin normaalia käytöstä, kuten raapimista, kiipeilyä ja leikkimistä tai saalistuskäyttäytymistä, leikkaaminen ei poista eikä sen kuulukaan poistaa. Kissan täytyy saada toteuttaa näitä piirteitä voidakseen hyvin.

On hyvä muistaa, että lisääntymisvietti on vain yksi syy haluta ulos asunnosta. Muita syitä ovat saalistusmahdollisuudet ja virikkeet. Mikäli kissan haluaa pysyvän tyytyväisenä sisällä, sille on järjestettävä elinympäristö, josta se ei halua ulos. **🐾**